

TRAININGSSCHEMA 2024 - 2025

Dagen geen training:	5 december (Sinterklaas)	21 april (2e paasdag)
	21 december t/m 5 januari (winterstop)	29 mei (Hemelvaart)
	27 februari t/m 4 maart (Carnaval)	9 juni (2e pinksterdag)

Standaard trainingsschema

Maandag	Veld 1				Veld 2				Veld 3	
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A1-B1	J010-1	J010-2	J010-3	Deel A	J013-2
	Deel A2-B2	J09-4		J09-5	Deel A2-B2	J010-4	J010-5	J010-6	Deel B	
19:00-19:15										
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	J015-1			Deel A	M013-1			Deel A	J013-1
	Deel B	J015-2			Deel B	M015-1			Deel B	J013-3
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	J019-1			Deel A	Senioren zondag 9			Deel A	J019-2
	Deel B	J023-1			Deel B	J023-3			Deel B	J017-1

Dinsdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3	
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Deel A1-B1	J011-1		J011-2	Deel A1-B1	J08-1
	Deel A2-B2	J012-4		J012-5	Deel A2-B2	J011-3		J011-4	Deel A2-B2	J08-3
19:00-19:15										
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	J016-1			Deel A	J014-1			Deel A	J014-3
	Deel B	J016-2			Deel B	J014-2			Deel B	J014-3
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	Senioren 1 en 2			Deel A	J017-2			Deel A	J023-4
	Deel B				Deel B	J023-2			Deel B	
21:45-22:00										

Woensdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3	
18:00 tot 19:00 uur	Deel A2	Keppersclinic Groep 1 18:15 - 19:15	Deel A1 Deel B1-B2	J013-2 J013-3	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A1-B1	J010-1
			Deel B	J013-1	Deel A2-B2	J09-4		J09-5	Deel A2-B2	J010-4
19:00-19:15										
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	Groep 2 19:30 - 20:30			Deel A	J015-1			Deel A	M015-1
	Deel B				Deel B	J015-2			Deel B	M015-1
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	J017-1			Deel A	J019-1			Deel A	Senioren zondag 9
	Deel B	J023-1			Deel B	J019-2			Deel B	Senioren 18+1, J023-2

Donderdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3	
18:00 tot 19:00 uur	Deel A	J014-1			Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Deel A1-B1	J011-1
	Deel B	J014-2, J014-3			Deel A2-B2	J012-4		J012-5	Deel A2-B2	J011-3
19:00-19:15										
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	J016-1			J017-2, Recreanten, Senioren zaterdag 2				Senioren zondag 3, 5, 6 Senioren zaterdag 4	
	Deel B	J016-2								
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	Senioren 1 en 2			Even weken veld 2, oneven weken veld 3				Even weken veld 3, oneven weken veld 2	
	Deel B				Senioren 7, 8, Senioren zaterdag 3				Senioren zondag 4, 10 (11-12)	
21:45-22:00										

Vrijdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3	
17:30-17:45	Kabouters									
17:45-18:00										
18:00-18:15										
18:15-18:30										
18:30-18:45										
18:45-19:00										
19:00-19:15										
19:15-19:30										
19:30-19:45										
19:45-20:00										
20:00-20:15										
20:15-20:30										



Alternatieve trainingsschema

Maandag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A1-B1	J010-1	J010-2	J010-3	Geen training J08 (traint vrijdag wel op kunstgras)			
	Deel A2-B2	J09-4	J013-2	J09-5	Deel A2-B2	J010-4	J010-5	J010-6				
19:00-19:15												
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	J015-1			Deel A	M013-1, J013-1						
	Deel B	J015-2, J013-3			Deel B	M015-1						
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	J019-1, J017-1			Deel A	Senioren zondag 5, J019-2						
	Deel B	J023-1			Deel B	J023-3						

Dinsdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Deel A1-B1	J011-1		J011-2	Geen training J08 (traint vrijdag wel op kunstgras)			
	Deel A2-B2	J012-4		J012-5	Deel A2-B2	J011-3		J011-4				
19:00-19:15												
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	J016-1			Deel A	J014-1						
	Deel B	J016-2			Deel B	J014-2, J014-3						
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	Senioren 1 en 2			Deel A	J017-2						
	Deel B				Deel B	J023-2, J023-4						
21:45-22:00												

Woensdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A2	Keppersclinic Groep 1 18:15 - 19:15	Deel A1 Deel B1-B2	J013-2 J013-3	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Geen training J08 (traint maandag wel op kunstgras) Extra mogelijkheid vrijdag, op aanvraag.			
			Deel B	J013-1	Deel A2-B2	J09-4		J09-5				
19:00-19:15												
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	Groep 2 19:30 - 20:30			Deel A	J013-1, M013-1						
	Deel B				Deel B	J015-4, M015-1						
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	J017-1			Deel A	J019-1						
	Deel B	J023-1, 18+1			Deel B	J019-2, Senioren zondag 9						

Donderdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A	J014-1			Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Geen training J011 (traint dinsdag wel op kunstgras) Extra mogelijkheid vrijdag, op aanvraag.			
	Deel B	J014-2, J014-3			Deel A2-B2	J012-4		J012-5				
19:00-19:15												
19:15 tot 20:30 uur	Deel A	J016-1, J016-2			J017-2, Recreanten, Senioren zaterdag 2, 4	Senioren zondag 6						
	Deel B	Senioren zondag 3, 5										
20:30 tot 21:45 uur	Deel A	Senioren 1 en 2			Even weken veld 2, oneven weken veld 3							
	Deel B				Senioren 7, 8, Senioren zaterdag 3 Senioren zondag 4, 10 (11-12)							
21:45-22:00												

Vrijdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3	
17:30-17:45	Kabouters									
17:45-18:00										
18:00-18:15										
18:15-18:30										
18:30-18:45										
18:45-19:00										
19:00-19:15										
19:15-19:30										
19:30-19:45										
19:45-20:00										
20:00-20:15										
20:15-20:30										