

TRAININGSSCHEMA 2021 - 2022

Dagen geen training:

* Vrijdag 19 november '21	* Maandag 18 april '22
* Donderdag 23 december '21	* Woensdag 27 april '22
* Vrijdag 24 december '21	* Woensdag/donderdag 4/5 mei '22
* Maandag 27 december t/m vrijdag 7 januari '22	* Maandag 6 juni '22
* Donderdag 24 februari t/m dinsdag 1 maart '22	

Standaard trainingsschema

Maandag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18:00-18:15			
18:15-18:30			
18:30-18:45	JO10 - 1, 2, 3, 4	JO8 - 1, 2, 3 JO11-1	JO9 - 1, 2 JO12-4
18:45-19:00			
19:00-19:15			
19:15-19:30			
19:30-19:45	JO13 - 1, JO15 - 1	JO15 - 2, JO15 - 3	JO13 - 2, JO13 - 3
19:45-20:00			
20:00-20:15			
20:15-20:30			
20:30-20:45			
20:45-21:00	JO17 - 1	Senioren zaterdag 5	
21:00-21:15	JO19 - 2		
21:15-21:30			
21:30-21:45			

Dinsdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18:00-18:15			
18:15-18:30	JO11 - 2, JO12-1	JO12 - 2, 3, 4	
18:30-18:45			
18:45-19:00			
19:00-19:15			
19:15-19:30			
19:30-19:45	JO19 - 1	JO14 - 1 JO14 - 2	
19:45-20:00			
20:00-20:15			
20:15-20:30			
20:30-20:45			
20:45-21:00			
21:00-21:15	Senioren Selectie	Senioren zondag 8 Senioren zaterdag 3	Senioren zondag 3
21:15-21:30			
21:30-21:45			
21:45-22:00			

Woensdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18:00-18:15			
18:15-18:30	JO9 - 1, 2	JO10 - 1, 2, 3, 4	JO8 - 1, 2, 3,
18:30-18:45			
18:45-19:00			
19:00-19:15			
19:15-19:30			
19:30-19:45			
19:45-20:00	JO15 - 1	JO13 - 1, 2 en 3	JO15 - 2, 3
20:00-20:15			
20:15-20:30			
20:30-20:45			
20:45-21:00			
20:45-21:00			
21:00-21:15	JO17 - 1	Senioren zaterdag 4	
21:00-21:15	JO19 - 2		
21:15-21:30			
21:30-21:45			

Donderdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18:00-18:15			
18:15-18:30	JO12 - 2, 3, 4	JO11 - 1, 2, JO12-1	
18:30-18:45			
18:45-19:00			
19:00-19:15			
19:15-19:30			
19:30-19:45	JO19 - 1	Senioren zondag 5 Senioren zondag 6 Senioren zaterdag 2	JO14 - 1 JO14 - 2 Senioren zondag 4
19:45-20:00	Recreanten seniorenteam	Even weken veld 2, oneven veld 3	Even weken veld 3, oneven veld 2
20:00-20:15			
20:15-20:30			
20:30-20:45			
20:45-21:00			
21:00-21:15	Senioren Selectie	Senioren zaterdag 3 Senioren zondag 7 Senioren zondag 8	Senioren zondag 9 Senioren zondag 10
21:15-21:30		Even weken veld 2, oneven veld 3	Even weken veld 3, oneven veld 2
21:30-21:45			
21:45-22:00			

Vrijdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
17:30-17:45			
17:45-18:00	Kabouters	Ruimte op aanvraag	
18:00-18:15			
18:15-18:30			
18:30-18:45			
18:45-19:00			
19:00-19:15	Ruimte op aanvraag	Ruimte op aanvraag	
19:15-19:30			
19:30-19:45			
19:45-20:00			Senioren zondag 3
20:00-20:15			
20:15-20:30			

Alternatieve schema bij afgelasting veld 3

Maandag	Veld 1	Veld 2
18:00-18:15		
18:15-18:30	JO9 - 1, 2 JO8 - 1, 2, 3	JO10 - 1, 2, 3, 4 JO11-1
18:30-18:45	Roulatie goals en midden stip	Roulatie goals en midden stip
18:45-19:00		
19:00-19:15		
19:15-19:30		
19:30-19:45	JO13 - 1	JO13 - 2, JO13 - 3
19:45-20:00	JO15 - 1	JO15 - 3
20:00-20:15	JO15 - 2	
20:15-20:30		
20:30-20:45		
20:45-21:00	JO17 - 1	Senioren zaterdag 5
21:00-21:15	JO19 - 2	
21:15-21:30		
21:30-21:45		

Dinsdag	Veld 1	Veld 2
18:00-18:15		
18:15-18:30	JO11 - 2, JO12-1	JO12 - 2, 3, 4
18:30-18:45		
18:45-19:00		
19:00-19:15		
19:15-19:30		
19:30-19:45	JO19 - 1	JO14 - 2 JO14 - 1
19:45-20:00		
20:00-20:15		
20:15-20:30		
20:30-20:45		
20:45-21:00		Senioren zondag 3 Senioren zondag 8 Senioren zaterdag 3
21:00-21:15	Senioren Selectie	
21:15-21:30		
21:30-21:45		
21:45-22:00		

Woensdag	Veld 1	Veld 2
18:00-18:15		
18:15-18:30	JO8 - 1, 2, 3	JO9 - 1, 2 JO10 - 1, 2, 3, 4 roulatie goals en midden stip
18:30-18:45	Roulatie Goals	
18:45-19:00		
19:00-19:15		
19:15-19:30		
19:30-19:45		
19:45-20:00	JO13 - 1 JO15-1	JO13 - 2, 3 JO15 - 2, 3
20:00-20:15		
20:15-20:30		
20:30-20:45		
20:45-21:00		
20:45-21:00		
21:00-21:15	JO17 - 1	Senioren zaterdag 4
21:00-21:15	JO19-2	
21:15-21:30		
21:30-21:45		

Donderdag	Veld 1	Veld 2
18:00-18:15		
18:15-18:30	JO12 - 2, 3, 4	JO11 - 1, 2 JO12-1
18:30-18:45		
18:45-19:00		
19:00-19:15		
19:15-19:30		
19:30-19:45	JO19 - 1	JO14 - 1
19:45-20:00	Recreanten team	JO14 - 2
19:45-20:00	Senioren zaterdag 2	Senioren zondag samen ruimte verdelen
20:00-20:15		
20:15-20:30		
20:30-20:45		
20:45-21:00		
21:00-21:15	Senioren Selectie	Senioren teams
21:00-21:15		Roulatie op het veld met teams die trainen
21:15-21:30		
21:30-21:45		
21:45-22:00		

Vrijdag	Veld 1	Veld 2
17:30-17:45		
17:45-18:00	Kabouters	Ruimte op aanvraag
18:00-18:15		
18:15-18:30		
18:30-18:45		
18:45-19:00		
19:00-19:15		
19:15-19:30		
19:30-19:45		
19:45-20:00	Senioren zondag 3	
20:00-20:15		
20:15-20:30		